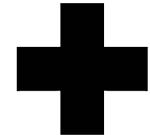


ആരാഗ്യം...  
സേവനം...  
സൗഹ്യം...



## Indian Red Cross Society JUNIOR RED CROSS (JRC)



### BASIC EXAM GUIDE

JUNIOR REDCROSS  
KERALA



രക്തം ഭാനം ചെയ്യു...  
ജീവൻ രക്ഷിക്കു...

സൗത്തേന്നം മഹാദാനം



I SERVE

ജൂനിയർ റെഡ്‌ക്രോസ്  
കേരളം

ഇന്ന് സുസ്തക്കരണം...  
 ജുനിവർ റബ്ബെറ്റ്

ബൈസിക് സഫ്ട്വീറ്റികൾ പരീക്ഷ എഴുതാൻ  
 തയ്യാറാക്കുന്ന ഐ.എൽ.എ. കോഡുകൾക്ക്  
 പ്രവോജനപ്പട്ടാന് സുസ്തക്കരണിൽ.

പരീക്ഷാവും സിലബസ്സും  
 അന്താരാഷ്ട്ര റബ്ബെറ്റ് ഇതിനം,  
 ജുനിവർ റബ്ബെറ്റ് ഇതിനം,  
 കേരള റബ്ബെറ്റ്, പ്രമോ റൂശുഷ്,  
 ആരോഗ്യപരിപാലനം,  
 ട്രാഫിക് അടവാളങ്ങളും നിവാരണങ്ങളും,  
 ബഹിരഭവപ്പെടുത്തുന്നതും  
 എന്നീ ഭാഗങ്ങൾ ഇന്ന് സുസ്തക്കരണിൽ  
 ഉൾച്ചെടുത്തിരിക്കുന്നു.  
 പരീക്ഷ എഴുതുന്ന കോഡുകൾക്ക്  
 നല്ല മാർക്ക് വാങ്ങാൻ പ്രസ്തുത സുസ്തകം  
 പ്രവോജനപ്പട്ടാനും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

വിശ്വസ്തതവേദ  
 ജുനിവർ റബ്ബെറ്റ്

### ദ്രവക്കിലുള്ള ഉത്തരങ്ങൾ

- 1 ജീലിം റെഡ്കോസ്റ്റിന്റെ പ്രസിഡണ്ട്  
 കലക്കർ
- 2 റെഡ്കോസ്റ്റ് സ്ഥാപകൻറെ മാതാവിന്റെ പേര്  
 അന്തിയിന്റെ
- 3 അക്കിൾ ടോംസ് കാബിൻ എന്ന പുസ്തകം എഴുതിയതാം  
 ഹാസിയർ ബീച്ചർ സ്റ്റുച്ച്
- 4 ഇന്ത്യയിൽ ജെ.ആർ.എ. പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ച  
 സംസ്ഥാനം.  
 പഞ്ചാബ്
- 5 ജെ.ആർ.എ. യൂണിറ്റ് പ്രസിഡണ്ട്  
 പ്രമുഖ അഖ്യാപകൻ
- 6 കാലാകാലങ്ങളിൽ ഗവൺമെന്റ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന  
 വേഗത നിയന്ത്രണ ചട്ടങ്ങൾ ദൈവവർ പാലിക്കേണ്ടതാം  
 നേരന്തർ ട്രാഫിക് നിയമത്തിലെ സെക്ഷൻ ..... റെ  
 പെടുന്നു.  
**112**
- 7 കാർട്ടന യാത്രക്കാരൻ ഓഡിന്റെ ..... വശത്തുകൂടി  
 നടക്കണം.  
 വലത്
- 8 അന്തർദേശീയ റെഡ്കോസ്റ്റിന്റെ ..... ആസ്ഥാനം  
 ജൈനീവ
- 9 യൂറോപ്പിൽ ജയിൽ പരിഷക്കരാത്തിന് ശ്രമിച്ചതാർ  
 എലിസബത്ത് ഫ്രെ
- 10 കേരളത്തിലെ ഏക മാതൃകാ ജെ.ആർ.എ. യൂണിറ്റ് .....  
 കൊല്ലം
- 11 ഇന്ത്യൻ റെഡ്കോസ്റ്റിന്റെ പ്രസിഡണ്ട്  
 രാഷ്ട്രപതി
- 12 ആക്കട ..... അനുസർജ്ജ് ഇന്ത്യയിൽ റെഡ്കോസ്റ്റ് റജി  
 സ്റ്ററെ ചെയ്ത പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു.

- 13 ഇന്ത്യൻ റില്യൂക്കോസിന്റെ രക്ഷാധികാരി മെമ്പർഷിപ്പിന്  
..... രൂപയാണ്  
20000
- 14 അവസരം വികലാംഗരുമായ ഭട്ടാർക്കുവേണ്ടി ..... എന്ന  
സ്ഥലത്ത് ഒരു ദേവനം നിർമ്മിച്ചിട്ടുണ്ട്.  
ബംഗളൂർ
- 15 പെട്ടോൾ ചെലവ് കുറഞ്ഞ ഗിയർ ഏതാണ്?  
ടോപ് ഗിയർ
- 16 ഭോബൻ യുദ്ധകാലിന് ..... റില്യൂക്കോസിന്റെ ഉത്സുകനായ  
രുദു വോളന്റീയ റായി പ്രവർത്തി ചെയ്തു ണ്ണ്.  
ഗാഡിജി
- 17 ട്രാഫിക് അടയാളങ്ങളെ ..... ആയി തിരിച്ചിരിക്കുന്നു  
3
- 18 തലയോട്ടി ....അസ്ഥികൾക്കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നു.  
28
- 19 ഫോൺ മുഴക്കാൻ പാടില്ലാത്ത സ്ഥലങ്ങളാണ് .....  
എന്നിവ  
കോട്ടി, സെക്രട്ടറിയേറ്റ്, ആശുപത്രി, സ്കൂൾ  
20 റില്യൂക്കോസിന്റെ അന്തർദ്ദേശീയ സമിതികൾ മുന്നാമത്  
നോബർ സമ്മാനം ലഭിച്ചതെന്ന്  
1963
- 21 കേരളം റില്യൂക്കോസിന്റെ പ്രസിദ്ധീകരണം  
കേരള ഗവർണ്ണർ
- 22 ജെ.ആർ.സി. സ്കൂൾ യൂണിറ്റിന്റെ ചുമതലക്കാരൻ  
കൗൺസിലർ
- 23 റില്യൂക്കോസ് ദിനം  
മെയ് 8
- 24 റില്യൂക്കോസ് സാംഘികസ്ഥിരീകരണ പിതാവ്  
ജീൻ ഹെൻട്ടി ഡുനാൻ്റ്
- 25 ജീൻ ഹെൻട്ടി ഡുനാൻ്റിന്റെ പിതാവ്  
ജീൻ ജാക്കിൻസ്

- 26 കേരളത്തിലെ ഒന്നാമത്തെ ജെ.ആർ.സി. യൂണിറ്റുന്ന  
ബഹുമതി നേടിയ സ്കൂൾ  
സെന്റ് തോമസ് മിഷൻ എച്ച്-എസ്. പാലക്കാട്
- 27 ഏറ്റവും ശക്തി കൂടിയ ഗിയർ  
റിബെഴ്സ് ശിയർ
- 28 കാരുണ്യരേഖയിൽ എന്നാറിയപ്പെട്ടുന്നത്  
കോരാം ബർട്ടിൻ
- 29 ഏണ്ണല്ലുപ്പ് എളുമിംഗ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ശന്മം  
എ മെയർവൈൽ ടു ആംസ്
- 30 അമേരിക്കയിൽ അടിമത്ത നിർമ്മാർജ്ജനത്തിന് ഏറ്റവും  
സഹായിച്ച പുസ്തകം.  
അക്കിൾ ടോസ് ക്യാമ്പിൻ
- 31 JRC.പതാകയിലെ അടയാളത്തിന്റെ അർത്ഥം  
നിഷ്പക്ഷത
- 32 അമേരിക്കൻ ജലമേഖലയിലെ ആദ്യത്തെ റില്യൂക്കോസ്  
ക്ലൂം വി ശൈലു
- 33 ഹാൻടിയൂടുടെ അന്ത്യനാളുകളിൽ അദ്ദേഹം ചുറ്റിനടന്ന  
ഗ്രാമം  
ഹൈയ്യൻ
- 34 ഐവർ സംഘത്തിന്റെ കാര്യാർഥി ആർ?  
ഗുണ്ണാവ് മൊയ്യനീർ
- 35 ജെ.ആർ.സി.യൂണിറ്റിന്റെ അംഗസംഖ്യ എത്ര  
50
- 36 വാഹനങ്ങൾ രോധിന്റെ ..... വശത്തുകൂടി സംഖ്യരിക്ക  
ണം.  
ഇടക്ക്
- 37 പൊള്ളലുകളെ എത്രയായി തിരിക്കാം  
3
- 38 ജെ.ആർ.സി.യൂടെ ആദർശവാക്യം (Motto)  
I SERVE (സേവനം)

39	ഇന്ത്യൻ ലെജിസ്ലേറീവ് കൗൺസിൽ അക്ക്ഷ ..... അനുസ രിച്ച് ഇന്ത്യയിൽ റെഡ്ക്രോസ് സ്ഥാപിച്ചു.	XV
41	1882ൽ .....രാജ്യം ജൈനീവ പ്രമാണം അംഗീകരിച്ചു	അമേരിക്ക
42	അമേരിക്കയിൽ റെഡ്ക്രോസ് സ്ഥാപിച്ചതാർ	കുറാ വർട്ട്ടൻ
<b>പുരുഷന്റെ ഏഴുതുക</b>		
ICRC	International Committee of Redcross	
IFRCS	International Federation of Red cross and Red crescent Societies	
NS	National Societies	
JRC	Junior Red Cross	
YRC	Youth Red Cross	
WHO	World Health Organisation	
IRCS	Indian Red Cross Society	
NSS	National Service Scheme	
NCC	National Cadet Corps	
<b>പ്രസ്താവനകൾ നടന്നവർഷം എഴുതുക.</b>		
1	ജീൻ ഹാൻട്ടി ഡ്യൂനന്റ് ജനിച്ചു	1828 മെയ് 8
2	സോശൽഹെമിനോ യുദ്ധം നടന്നു	1859
3	ഹാൻറി ഡ്യൂനന്റ് അന്തരിച്ചു	1910 ഓക്ടോബർ 30
4	റെഡ്ക്രോസിന്റെ അന്തരിക്കേയ സമിതിക്ക്	
	രണ്ടാമത് നോബൽ സമ്മാനം ലഭിച്ചു	1944
5	രണ്ടാമത് ജൈനീവ കരാർ ഒപ്പുവെച്ചു	1902
6	മലയാളകരായിൽ ജേ.ആർ.സി.	
	പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു	1929
7	സോശൽഹെമിനോ സുവനീർ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.	1862
8	ജൈനീവ കരാർ ഒപ്പുവെച്ചു	1864

9	ഇന്ത്യയിൽ ജേ.ആർ.സി.	
	പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു	1925
10	റെഡ്ക്രോസിന്റെ അന്തരിക്കേയ സമിതിക്ക് ഒന്നാമത്	
	നോബൽ സമ്മാനം ലഭിച്ചു	1917
11	റെഡ്ക്രോസിന്റെ അന്തരിക്കേയ സമിതിക്ക് മൂന്നാമത്	
	നോബൽ സമ്മാനം ലഭിച്ചു	1963
12	പൈവർ സംഘത്തിന്റെ ആദ്യയോഗം നടന്നു	1863
13	സ്പാനിഷ് അമേരിക്കൻ യുദ്ധം നടന്നു	1898
14	അമേരിക്ക ജർമ്മനിക്കെതിരെ യുദ്ധം തുടങ്ങി	1917
15	ടോക്കിയോ കരാർ	1934
16	ബൈഹാർ ഭൂമികുലുക്കം	1934
17	ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധം	1914
18	ഇന്ത്യാ വിജേന്റം	1947
19	ഇന്ത്യ-പാകിസ്ഥാൻ യുദ്ധം	1950
20	ഉത്തരകാഴി ഭൂകമ്പം	1990
21	ദോപ്പാൽ വാതകദ്യരം	1984
22	ഒരീസ്റ്റാ കൊടുക്കാറ്റ്	1971
23	ജൂനിയർ റെഡ്ക്രോസ് സ്ഥാപിതമായത്	1920
24	ജപ്പാനിൽ റെഡ്ക്രോസ് ജനം കൊണ്ടു	1877
25	റെഡ്ക്രോസ് സൊസൈറ്റി ലീഗ്	
	സ്ഥാപിതമായത്	1919
<b>പേരുംപട്ടി ചേർക്കുക - ഉത്തരങ്ങൾ</b>		
	റീഡ് വൈറ്റ്	മിസ്റ്റിൽ സിക്സ്
	ഡോ.ലൂയി ആസ്റ്റിയ	പൈവർ സംഘം
	ഓ.സെനഗറ്റീവ്	രക്തഗ്രൂപ്പ്
	ഗവർണ്ണർ	റെഡ്ക്രോസ് പ്രസിദ്ധിക്ക്
	ആവേലെയിൻ	സോശൽഹെമിനോ യുദ്ധം
	മാൻഡേറ്റർ	ടാഫിക് അടയാളം
	ഗുസ്സാഹ് മൊയ്നീർ	പൈവർ സംഘം
	തഹസിൽശാർ	താലുക്ക് ചെയർമാൻ

ആരോഗ്യമന്ത്രി	ചെയർമാൻ
ക്ഷാരം ബർട്ടൺ	കാരുണ്യവേത
അക്കിൾ ഫോസ് കാബിൻ	ഹാരിയറ്റ് ബീച്ചർ സൂഡ്
സാർവീസ്	സോൾഫെറ്റിനോ
ജീസ് ഹൗസ്ടി ഡ്യൂനാൾ്സ്	രിഡ്ഫോസ് സൊസൈറ്റി
ക്ഷാരം ബർട്ടൺ	അമേരിക്കൻ രിഡ്ഫോസ്
എ നെഗറ്റീവ്	രക്തഗ്രൂപ്പ്
ക്രീമിയൻ യൂഡം	പ്രോളാറ്റസ് നെന്റീംഗേൾ
TIFR	ടൂറിസ്റ്റ് ടാങ്കിൾ
കലക്കൽ	ജീക്ലിം ചെയർമാൻ
ഗ്രിഫർ	വാഹനം
ഒ പോസ്റ്റീവ്	രക്തഗ്രൂപ്പ്
അന്റോയിന്റെ	ഡ്യൂനാൾസ്
കാഷ്പനി	ട്രാഫിക് അടയാളം
ജെ.ആർ.സി.	ക്രാൻസിലർ
ജെ.ആർ.സി. മോട്ടോ	I SERVE
<b>1 ജെ.ആർ.സി.പ്രതിജ്ഞ</b>	
ഞാൻ എന്റേയും മറ്റൊളവരുടേയും ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുമെന്നും രോഗികളെയും അവശ്യരേയും പ്രത്യേകിച്ച് കൂട്ടികളെ സഹായിക്കുമെന്നും ലോകത്താക്കാം ആവാനും ചെയ്തു. ജനീവാ പ്രമാണം എപ്പോഴും യുദ്ധാസ്ഥിരം യുദ്ധങ്ങൾ അവസാനിച്ചില്ല. രാജ്യങ്ങൾ തമിലിലുള്ള പരസ്പര കലഹങ്ങും അതുമുലമുള്ള യുദ്ധങ്ങളും തുടർന്നുകൊണ്ടെങ്കിരുന്നു. രിഡ്ഫോസ്റ്റീ ആദ്യത്തെ പ്രധാന സേവനാഖ്യാനം യത് 1870-71ലെ ഫ്രാങ്കോ-പ്രഷ്യൻ യുദ്ധവേളയിലാണ്. ആദ്യകാലത്ത് -സൊസൈറ്റി ഫോർ ദി റിലീഫ് ഓഫ് ബൃഥാൻസ് കോം ബാട്ടറ്റ് - എന്ന പേരിലാണ് ഈ സംഘടന അറിയപ്പെട്ടത്. നേതർലാൻഡിൻസ് റാബ്രോസികമായി അംഗീകരിച്ച ശേഷമാണ് രിഡ്ഫോസ് സൊസൈറ്റി എന്ന പേര് ലഭിച്ചത്. -ഇന്റെ ആദ്യ കാരിത്താധ - (യുദ്ധമയൃത്തിലെ കാരുണ്യം) എന്ന ലത്തീൻ ശേഖവി ഈ സംഘടനയുടെ മുദ്രാവാക്യമായി.	
<b>2 ജെ.ആർ.സി യൂണിറ്റിന്റെ ഘടനയും പ്രവർത്തനവും വിശദമാക്കുക</b>	<b>4 ഇന്ത്യൻ രിഡ്ഫോസിന്റെ രേണുപാടന വിവരിക്കുക.</b>
ജെ.ആർ.സി യൂണിറ്റിന്റെ ചുമതലക്കാരന്നായ അദ്ദൂഷകനെ ജെ.ആർ.സി. ക്രാൻസിലർ എന്നാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്. സ്കൂളിന്റെ പ്രമാണ അദ്ദൂഷകൻ യൂണിറ്റ് പ്രസിഡണ്ട് ആയിരിക്കും. ഏതൊരു ജെ.ആർ.സി. യൂണിറ്റിന്റേയും പ്രവർത്തനപാളയം ചുമതലക്കാരന്നായ ക്രാൻസിലർ ആശയിച്ചാണ്. ക്രാൻസിലറുടെ കഴിവ് പ്രകടമാക്കാനുള്ള വേദിയാണ് ജെ.ആർ.സി. യൂണിറ്റ്. യൂണിറ്റിന്റെ വാർഷിക പൊതുയോഗം വിളിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളിൽനിന്ന് താഴെ ചേർക്കുന്ന ഭാവം വികിഴിപ്പിക്കുന്നതുകുന്നു. 1)യൂണിറ്റ് ചെയർമാൻ,	

3	2)വൈസ് ചെയർമാൻ, 3) സെക്രട്ടറി, 4) ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി, 5) ട്രഷറിൽ എന്നിവരാണ് അവർ. യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികൾ യോഗം ചേർന്ന തന്നാണ്ടെത്തെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള രൂപരേഖ തയ്യാറാക്കുന്നു. ഓരോ പ്രദേശത്തിന്റേയും പ്രത്യേക തയന്ത്രണിച്ച് പ്രവർത്തന കലാഭിരംഗതയാണ്.
4	3) രിഡ്ഫോസ് സൊസൈറ്റിയുടെ ഉത്തരവം യുദ്ധകാലത്ത് പരുക്കേറുവരേയും രോഗികളെയും സഹായിക്കാൻ സന്നദ്ധസേവാ സംഘങ്ങൾ രൂപീകരിക്കണമെന്ന് ജനീവാ പ്രമാണം എപ്പോഴും ചെയ്യുന്നതാണ്. അവസാനിച്ചില്ല. രാജ്യങ്ങൾ തമിലിലുള്ള പരസ്പര കലഹങ്ങളും അതുമുലമുള്ള യുദ്ധങ്ങളും തുടർന്നുകൊണ്ടെങ്കിരുന്നു. രിഡ്ഫോസ്റ്റീ ആദ്യത്തെ പ്രധാന സേവനാഖ്യാനം യത് 1870-71ലെ ഫ്രാങ്കോ-പ്രഷ്യൻ യുദ്ധവേളയിലാണ്. ആദ്യകാലത്ത് -സൊസൈറ്റി ഫോർ ദി റിലീഫ് ഓഫ് ബൃഥാൻസ് കോം ബാട്ടറ്റ് - എന്ന പേരിലാണ് ഈ സംഘടന അറിയപ്പെട്ടത്. നേതർലാൻഡിൻസ് റാബ്രോസികമായി അംഗീകരിച്ച ശേഷമാണ് രിഡ്ഫോസ് സൊസൈറ്റി എന്ന പേര് ലഭിച്ചത്. -ഇന്റെ ആദ്യ കാരിത്താധ - (യുദ്ധമയൃത്തിലെ കാരുണ്യം) എന്ന ലത്തീൻ ശേഖവി ഈ സംഘടനയുടെ മുദ്രാവാക്യമായി.

എന്നതാണ് വ്യവസ്ഥ. ഈ പ്രതികരം മാനേജിംഗ് ബോർഡി യുടെ ഭൗമാണ് ദേശീയ റെഡിക്കോസ് സൊസൈറ്റിയുടെ ഭൗമാണ് ആണ്. മാനേജിംഗ് ബോർഡിൽ നിന്നും 5 അംഗ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മറ്റിയെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നു.

#### 5 നോബർ സമാനം എത്രതന്ന് വിശദമാക്കുക

നോബർ സമാനം എർപ്പെടുത്തിയത് 19-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന ദൈനന്ദിനി രാജാവെന്ന് പ്രശസ്തനായ ആൻഫ്രഡ് നോബർ ആയിരുന്നു. പടക്കോപ്പുകൾ നിർമ്മിച്ച് അദ്ദേഹം പബ്ലിക് സാമ്പാദന താൻ പാമുണ്ടാക്കി. ജീവിത സാധാരണ തിൽ താൻ പാമുണ്ടാക്കിയ തിൽ അദ്ദേഹത്തിന് കൂറ്റ് ബോധമുണ്ടായി. സ്വന്തം പാഠം മുഴുവൻ സംഭാവന ചെയ്ത് സമാധാനത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് സമാനം എർപ്പെടുത്തി. അതാണ് ഇന്നത്തെ നോബർ സമാനം.

#### 6 ഫെൻട്ടി ഡ്യൂനാസ്റ്റിന്റെ അവസാന നാളുകൾ

രബ്ബേക്കാസിന്റെ വ്യാതി ലോകമെമ്പാടും പരന്നു. തന്റെ സമാധുമല്ലാം രബ്ബേക്കാസിന്റെ വളർച്ചക്കായി ചെലവിട്ട് അദ്ദേഹം പാപ്പരായി. തനിക്കു പ്രിയപ്പെട്ട പ്രസ്ഥാനത്തിനു പേരുദോഷം വരാതിരിക്കാൻ ഡ്യൂനാസ്റ്റ് രബ്ബേക്കാസ് കമ്മറ്റിയിൽനിന്നും രാജിവച്ചു. കമ്മറ്റിയിൽ കർന്നാഡയാനികളും കഴിവു ഇളം ഒരു മായ അംഗ അംഗൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഡ്യൂനാസ്റ്റില്ലാതെ തന്നെ പ്രസ്ഥാനം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോയി.

ലോകം തന്ത്ര സ്വഭാവം തന്നെ ഡ്യൂനാസ്റ്റിനോടും കാണിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ ആ തൃബിവര്യനെ മറന്നു. മുപ്പതു പർഷ്യത്തിലേരെ അജ്ഞതാ തന്നായി ജീവിച്ചു. രബ്ബേക്കാസിനു വേണ്ടി സന്നം സമയവും പണ്ണവും ചെലവിട്ടതിന്റെ സ്ഥിതി. പ്രസ്ഥാനം പച്ചപിടിച്ച തോടെ കാൽക്കാൻിന് പകയില്ലാത്തവനായി. വ്യവസായം ക്ഷയിച്ചു.

ജീവിതസാധാരണത്തിൽ ഹയ്യസൽ എന്ന സിന്റ് ശാമ തിൽ അദ്ദേഹം അജ്ഞതാത്വാസം നയിച്ചു. അതുവഴി പോയ ഒരു പർവ്വതാരോഹണസംഘട്ടനിലെ യുവ പത്രപ്പെ

വർത്തകൻ ഇദ്ദേഹത്തെ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. രബ്ബേക്കാസിന്റെ പിതാവ് ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന വിവരം പ്രത്യേകിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തു അതിലുടെ ഒരിക്കൽ മറക്കപ്പെട്ട അള്ളിനോടുള്ള ബഹുമാനവും സ്വന്നേഹവും വീണ്ടുമുണ്ടായി. ധാരാളം കത്തുകളും പണവും സഹായവാഗ്ദാനങ്ങളും ലഭിച്ചു. ഇതിൽ നേരും അദ്ദേഹം സ്വീകരിച്ചില്ല. പർഷ്യങ്ങൾക്കു മുമ്പു തന്നെ ലജ്ജിച്ചീപിതു ശീലിച്ച അദ്ദേഹത്തിന് പ്രശസ്തിയിൽ ഒടും താൽപര്യമില്ലായിരുന്നു. എങ്കിലും അദ്ദേഹം കീർത്തി മാനായി. ആദ്യത്തെ നോബർ സമാധാന സമാനം 1901 ലെ ഫെൻട്ടി ഡ്യൂനാസ്റ്റിനും ഫ്രഞ്ച് സമാധാന സംഘടനയുടെ സ്ഥാപനായ ഫ്രെഡീസ്റ്റ് പാസ്റ്റിക്കും സായുക്തമായി നൽകി. ഡ്യൂനാസ്റ്റ് മരിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ഒരു വിൽപ്പന്തി തയ്യാറാക്കി പച്ചിരുന്നു. താൻ മരിക്കുന്നേംബു ശവസാന്സ്‌കാരം നടത്തുന്നത് ഒരു പട്ടിയെ കൂഴിച്ചു മുടുന്നതുപോലെ ആയിരിക്കും. തിരിച്ചിറയുന്നതെന്നാനും കൂഴിമാടത്തിൽ സ്ഥാപിക്കാൻ പാടില്ല. 1910 കെക്കോബർ 30ന് ജീൻ ഫെൻട്ടി ഡ്യൂനാസ്റ്റ് അന്തരിച്ചു. അദ്ദേഹം നിർദ്ദേശിച്ച പോലെ ശവസാന്സ്‌കാരപടങ്ങ് നടന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജന്മിനമായ മെയ് 8 ലോകമെ സംബന്ധം രബ്ബേക്കാസ് ദിനമായി ആണേഹാച്ചിക്കുന്നു.

#### 7 യുത്ത് രബ്ബേക്കാസിനെപ്പറ്റി (YRC) വിവരിക്കുക

16 വരയ്ക്കുവരയ്ക്കുള്ളവരെയാണ് സാധാരണയായി ജെ.ആർ.സി.യിൽ അംഗങ്ങളാക്കാറുള്ളത്. പ്ലസ് ടു ക്ലാസുകളിൽ പാരിക്കുന്ന വർക്ക് നിയമാനുസരണം ജെ.ആർ.സി. റിൽ പ്രവർത്തിക്കാവുന്നതാണ്. അതിനുമുകളിൽ പ്രായമുള്ളവർ മാതൃസംഘടനയിൽ അംഗമായി പ്രവർത്തിക്കുകയാണ് പതിവ്. എന്നാൽ അടുത്ത കാലത്തായി കോളേജുകളിൽ യുത്ത് രബ്ബേക്കാസ് യൂണിറ്റുകൾ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. അവി ലേന്തുംതല്ലത്തിൽ ഇത് യുവജനവിഭാഗത്തിന് ഒരു ഏകകൂട്ടുപാളി രൂപ്യം ഉണ്ടായിക്കഴിന്നിട്ടില്ല. യൂണിറ്റുകൾ രൂപീകരണത്തിനുള്ള നിയമങ്ങൾ മിക്കതും ജെ.ആർ.സി.യുംതു തന്നെ യാണ്. സമൂഹത്തിൽ അവർത്ത അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് സമാധാനം എന്നതിക്കുക, വർഗ്ഗീയമോ, രാഷ്ട്രീയമോ ആയ

- ചേരിപ്പോരുകളിൽ മധ്യസ്ഥരായി നിന്ന് സമാധാനം സ്ഥാപിക്കുക തുടങ്ങിയവയാണ് യുതൻ റെഡ്ഫ്രോഡ് വളർന്നിയർമാരുടെ മുഖ്യ കടമകൾ.
- 8 പ്രമമശുശ്രൂഷ എന്നാൽ എന്ത്?  
 ഒരു അപേക്ഷക്കിനോ രോഗത്തിനോ ഇടയാകുന്നവർക്ക് പ്രമമബുഷ താൽക്കാലികവുമായി നൽകുന്ന ശുശ്രൂഷകൾ പ്രമമശുശ്രൂഷ എന്നു പറയുന്നു. ബോക്ടറീടു സേവനം ലഭ്യമാകുന്നതുവരെയോ, ആര്ശുപ്രതിയിൽ എത്തിക്കുന്നതുവരെയോ പ്രമമശുശ്രൂഷ ആവാരുമാണ്. (പ്രമമശുശ്രൂഷ ആപത്തിന്റെ തീവ്രത കൂടിയക്കുന്നു.)
- 9 പ്രമ ശുശ്രൂഷയുടെ തത്വങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?  
 1 കഴിയുന്നതു പെടുന്ന അത്യാഹിതം നടന്ന സ്ഥലത്തെത്തുക.  
 2 അനാവശ്യമായ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിച്ച് സമയം കളയാതിരിക്കുക.  
 3 തീയോ, വൈദ്യത്തി പ്രവാഹമുള്ള കമ്പിയോ, വിഷജന്തുവോ എന്തുതന്നെയായാലും ആ അപകടകാരിയെ രോഗിയിൽ നിന്നകറ്റുക.  
 4 രോഗി മരിച്ചോ, ജീവനുണ്ടോ, ബോധമുണ്ടോ, ഇല്ലയോ മനസ്സിലാക്കുക.  
 5 എത്രു തരത്തിലുള്ള പ്രമമശുശ്രൂഷയാണ് നൽകേണ്ടതെന്ന് തീരുമാനിക്കുക.  
 6 വൈദ്യസഹായത്തിനുള്ള ഏർപ്പാടുണ്ടാക്കുക  
 7 രോഗിയുടെ വിവരങ്ങളും അപകടത്തിന്റെ രേഖയും എഴുതി വയ്ക്കുക.  
 8 രോഗിയെ കാറ്റും വെളിച്ചുവും കിട്ടതക്കവിധത്തിൽ കിടത്തുക.  
 9 രോഗിയെ സമാശവസ്തിപ്പിക്കുക.  
 10 പ്രമമശുശ്രൂഷയുടെ ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ എവ?  
 1 ജീവൻ സംരക്ഷിക്കൽ  
 2 രോഗവിമുക്തമാകുന്നതിനു സഹായിക്കൽ

- 3 അത്യാഹിതത്തിന് ഇരയാകുന്നവരുടെ അവസ്ഥ പങ്കിലുകാതെ ശ്രദ്ധിക്കൽ.
- 11 പറ്റി എയ്യ് ബോക്സിൽ ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?  
 വീടുകൾ, സ്കൂളുകൾ, ഹാക്കംകൾ, വാഹനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിൽ പ്രമമശുശ്രൂഷക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സാമ്പത്തികളാണിവ. ആവശ്യമുള്ള അവസരത്തിൽ ഉപയോഗത്തിനായി കുറച്ചു മരുന്നുകളും അടങ്കിയ ഒരു പെട്ടി സുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. പല വലിപ്പിയിലുള്ള പറ്റി എയ്യ് ബോക്സുകളും ഇന്ന് ലഭ്യമാണ്. (പ്രമമശുശ്രൂഷകൾ ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ വാങ്ങി ഒരു പെട്ടിയിൽ നിറച്ച് എടുത്ത് പറ്റി എയ്യ് ബോക്സ് തയ്യാറാക്കിയാണ്.)  
 താഴെ പറയുന്ന സാധനങ്ങളാണ് പറ്റി എയ്യ് കിറിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടത്.
- 1 അഞ്ച് സെഗ്മെറ്റീറും പത്തു സെഗ്മെറ്റീറും അളവിൽ അണ്ണുവിമുക്തമാക്കപ്പെട്ട ഡ്രസിംഗ് ഗ്രോസ് പ്രത്യേകപദ്ധതുകളിലാക്കിയത്.
- 2 അഞ്ച്, എട്ട് സെഗ്മെറ്റീറും വീതിയുള്ള ഗ്രോസ് ബാൻഡേജ് രോളുകൾ
- 3 ഒട്ടിപ്പായ്ക്കാവുന്ന ബാൻഡേജ് രോളുകൾ
- 4 പണ്ടിരോളുകൾ
- 5 ഒട്ടിയുള്ള ഫെപ്പൂകൾ
- 6 വീരും കുറുത്ത അണ്ണുനാൾഡിനീകൾ
- 7 കത്രിക, സേപ്പറ്റി പിൻ, ടിസൈകൾ
- 8 പെട്ടോളിയം ജെല്ലി ട്യൂബുകൾ
- 9 സ്ലിംഗുകളും ബാൻഡേജുകളും ചെയ്യാൻ വേണ്ടി അലക്കി തേച്ചു മടക്കിയ ഒരു മൈറ്റർ സ്ക്രാഫർ അളവുള്ള തുണി.
- 10 രോഗിയുടെ നാഡിമിടിപ്പ് കുറിച്ചു വയ്ക്കാനുള്ള പേപ്പറും പെൻസില്ലും.
- 11 നാവ് താഴ്ത്തുനാതിനുള്ള ഉപകരണം (ഒരു ഡിപ്പസർ)

12	സംഖ്യിന്റെ
13	തെർമോമീറ്റർ
14	റഫ്യൂർ ക്രെറ്റീറ്റർ
15	മെക്സിനോപ്പ്
16	തീപ്പുട്ടി
17	ഡൈറ്റോശ്ഫ്
18	സാവ്‌ലോബിൾ, സ്വിംഗ്, ബോബിനോൾ ആസിഡ്, അയോഡിൻ, കായോഡിയോഹോം, ഹോവിഡോബിൾ ആയോഡിൻ, മെർബോഡിൻ, ഡൈൻഷൻ വയലറ്റ്, കാർബോജൈക് ആസിഡ്, ബേക്കിൻഗ് സോഡി, ഇപ്പ്, പൊട്ടാസ്യോം പെർമാംഗനേറ്റ് പരലൂക്കൾ, മിൽക്ക് ഓഫ് മെഗ്നീഷ്യൂ, മെഡിനിൻ, ലൈംപ്പർ എന്നിവ എഴുപ്പ് എയ്ലർ കീറ്റുകളിൽ സൃഷ്ടിക്കാവുന്നതാണ്.
12	അണുസംകേരണം ഉണ്ടാകുന്നതെങ്ങനെ?
1	മുറിവുണ്ടാകാൻ ഇടയായ ഉപകരണത്തിൽനിന്ന്
2	തക്കിൽനിന്ന്
3	വസ്ത്രത്തിൽനിന്ന്
4	പ്രമാശുശ്രാഷകൾ കയ്യിൽനിന്ന്
5	മുറിവ് കെട്ടിയ തുണിയിൽനിന്ന്
6	വായുപിൽനിന്ന്
7	ശുദ്ധമല്ലാത്ത വെള്ളത്തിൽനിന്ന്
പ്രതിവിധി-രക്തസാവം നിറുത്തുക, സ്റ്റീറിലൈസ് ചെയ്ത തുണി കൊണ്ടോ, വൃത്തിയുള്ള കർച്ചിപ്പ് കൊണ്ടോ മുറിവിൽ അമർത്തുക. വേണ്ടിപ്പനാൽ സിരാമർദ്ദ കേന്ദ്രങ്ങളിലും അമർത്തണാം.	
13	മുറിവുകൊണ്ടുള്ള അപകടങ്ങൾ വിവരിക്കുക.
മുറിവ് കൊണ്ടുള്ള അപകടങ്ങൾ	
1	രക്തസാവം (Bleeding)
2	അണുസംകേരണം (Infection)
രക്തസാവം അടിയന്തരമായ അപകടകാരിയാണ്. കൂടുതു മായ ചികിത്സയാണ് ആവശ്യം. മുറിവിൽ അഴുകൾ പുരണ്ട	

14	<p>അണുകൾ നിറഞ്ഞാലും അത് പെട്ടെന്ന് മുറിവിൽ അണുകൾ സംകുലിപ്പിക്കുന്നില്ലോ. അണുകൾ അതിസൃഷ്ടമാണോ ഇംഗ്ലീസ്. സഹാരേതങ്ങൾക്കൊണ്ട് കാണാൻ കഴിയില്ല. അവ പെട്ടുപെറ്റുകി കോശങ്ങളെ ആക്രമിക്കാനുള്ള പ്രാപ്തിയിലെത്തണ്ണെമുകിൽ ആറ് മൺിക്കുൾ വേണ്ടിപ്പെറ്റും. ഒരു പ്രമാശുശ്രാഷകൾ എന്ന നിലയ്ക്ക് നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം അണുസംകേരണം ഉണ്ടാകാതെ നോക്കുക യാണ്. അതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ എത്രയും വേഗം കൈക്കണംജുംതാണ്. കൈകൾ സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകുണ്ടോ. ചിറ്റു മുള്ളു തൊലി തുടച്ചു വൃത്തിയാക്കുക. വെള്ളത്തിൽ അണുകൾ നാശിനി ഉപയോഗിക്കരുത്. മുറിവുകൾ അലക്കിയ തുണി ഉപയോഗിച്ചു മെല്ലെ തുടയ്ക്കുക. അലക്കിയ മെറ്റാരു തുണി കൊണ്ട് മുറിവ് കെട്ടുക. പണ്ണി മുറിവിൽ ഒട്ടപ്പിടിക്കാതെ നോക്കുണ്ടോ. വലിയ മുറിവാണെങ്കിൽ ആറ്റിന്റെസ്പർഡ് കൂടുതലും വലിയാണെന്നും. ചിലപ്പോൾ പ്രതിപ്രവർത്തനത്തിന് അത് ഇടയാക്കും.</p> <p>പൊട്ടിയ തൊലിയിലൂടെ അണുകൾ ശരീരത്തിനുള്ളിൽ കടക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. അണുകൾ പെട്ടുപെറ്റുകാനും, മുറിവ് പഴുക്കാനും ഇത് കാരണമാകും. അത് രക്തത്തിൽ കലർന്ന വിഷമയമാകാൻ ഇടയാകും.</p> <p>ഭനസംരക്ഷണത്തിൽ ശരവിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എവ?</p> <p>ആരോഗ്യശൈലങ്ങളിൽ പെട്ട പ്രധാനമാണ് ഭനസംരക്ഷണം. ആരോഗ്യമുള്ള പല്ലുകളെ ആരോഗ്യകരമായി നിലനിറുത്തുന്നതിന് എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ ആഹാരത്തിന് മുഖ്യമായി വെകുന്നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷവും പല്ലു ബേം ചെയ്യുണ്ടത് അത്യും വശമാണ്. പേരുസ്ഥാ, പൽപ്പോടിയോ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. മനസ്ത്രത്തിൽപ്പോലുള്ള പദാർത്ഥം അംഗൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് മുലം പല്ലിന്റെ ഇനാമലിന് കേടുവരും. ബേം ചെയ്യുന്നോൾ മുകളിലോടും താഴോടും, വരം അളിലോടും തേൽക്കുന്നതിനുള്ള പ്രത്യേക പർശിലെനം കൂട്ടിക്കൾക്ക് നൽകേണ്ടതാണ്. പല്ലു കേടുപെറ്റുന്നതിന് പ്രധാനമായും ഇടയാക്കുന്നത് മധുരപലഹാരങ്ങൾ, മിംബാ കൾ എന്നവയുടെ അമിതമായ ഉപയോഗമാണ്. പല്ലിന്റെ</p>
----	---

<p>15. അംബൈയിനാ പെക്ക് റോറിസിൻസ് ലക്ഷണങ്ങളും പ്രമാശം ശൃംഖലയും വിവരിക്കുക.</p> <p>ഹൃദയ പേരികൾക്ക് ആവശ്യമായ ഓക്സിജൻ കിട്ടാതെ വരുമ്പോൾ ഹൃദയത്തില്ലാണെങ്കുന്ന ഭേദഗായാണ് അംബൈയിനാ പെക്ക് റോറിസ്. സാധാരണ രീതിയിൽ ഈ പേരന് വിശദമിക്കുമ്പോൾ കുറയും.</p>
<b>ലക്ഷണങ്ങൾ</b>
1. നെഞ്ചിൻസ് ഇടതുല്പാതാ തെരിഞ്ഞിരിക്കുന്നതു പോലുള്ള പേരന്
2. പേരന് ചിലപ്പോൾ ഇടതു കയ്യിലോ, താടിയിലോ അനുഭവ പ്പെട്ടു.
3. കൈക്കഴപ്പോ, പേരന്മാറ്റം തോന്നാം
4. ശ്വാസം മുട്ടൽ അനുഭവപ്പെട്ടാം
5. പെട്ടുന്നാകുന്ന അതിവമായ കഷിണം.
<b>പ്രമാശുശ്രാം</b>
1. വ്യക്തിയെ സുവാമായി ഒരു സമലത ഇരുത്തുകയും സമാധാനിപ്പിക്കുകയും വേണം
2. വ്യക്തിയുടെ കൈവശം മരുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് കഴിക്കാൻ സഹായിക്കുക.
3. വ്യക്തിയോട് വിശദമിക്കാൻ നിർദ്ദേശിക്കുക
4. മരുന്ന് കഴിച്ചോ ചിലപ്പോൾ അല്ലാതെയോ പേരന് കുറയും. പേരന് കുറഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ രോഗിയെ എത്രയും പെട്ടു ആശുപ്രതിയിലെത്തിക്കുക.
5. വ്യക്തിയുടെ ശ്വാസവും പശ്ചിമാം നിരന്തരമായി നിരീക്ഷിക്കുക.

<p>16. ഒടിവുകൾ (Fracture) എന്നാലെന്ത്? എത്ര വിധം? വിശദമാക്കുക.</p> <p>അസ്ഥികൾ ഒടിയുന്നതിനെ ഫ്രാക്ചർ (Fracture) എന്നു പറയുന്നു. ഒടിവുകൾ സാധാരണയായി നാലു തരത്തിലുണ്ട്.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Simple or Closed Fracture</li> <li>2. Compound or Opened Fracture</li> <li>3. Comminuted Fracture</li> <li>4. Complicated Fracture.</li> </ol>
1. <b>Simple or Closed Fracture</b>
അസ്ഥികൾക്ക് ഒടിവുണ്ടാകുന്നും തൊലി പൊട്ടി വെളിയിൽ വരാതിരിക്കുന്ന ഒടിവാണിൽ. രോഗിയെ ബുഖിമുട്ടുണ്ടാക്കാതെവിധം പുരീസ്യ സ്ഥിതിയിലാക്കുന്നതാണ് നാലു. അനാവശ്യ ചപനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം. പള്ളര സുക്ഷ്മമായി കൈകാര്യം ചെയ്യണം. എത്രയും പെട്ടു ഡോക്ടറുടെ അടുത്ത് എത്തിക്കണം.
2. <b>Compound or opened fracture</b>
അസ്ഥി ഒടിയുമ്പോൾ പുറംതൊലി മുൻ്നായും. ഒടിഞ്ഞ ഭാഗം വെളിയിൽ ദൃശ്യമാകുന്നു. രോഗാണുകളും പൊടിയും മറ്റും ഉള്ളിൽ കടക്കാൻ സാദ്യതയുണ്ട്. അസ്ഥി ഒടിഞ്ഞ വെളിയിൽ വന്നാൽ മുറിവ് വൃത്തിയുള്ള തുണികൊണ്ട് കൈക്കുക, രക്തസ്രാവമുണ്ടെങ്കിൽ മുറുക്കി കൈക്കണം. തടിക്കൈണാമോ സ്കൈഫിലോ പെച്ച് കൈട്ടി അനഞ്ഞാതെ രീതിയിലാക്കിയ ശേഷമേ ആശുപ്രതിയിൽ കൊണ്ടുപോകാം.
3. <b>Comminuted Fracture</b>
അസ്ഥി പല കുഴണങ്ങളായി നുറുങ്ഗിപ്പോകുന്നതിനെ കമ്മിന്റും ഫ്രാക്ചർ എന്ന് പറയുന്നു.
4. <b>Complicated Fracture</b>
അസ്ഥി പൊട്ടുന്നതിനൊപ്പം ആന്തരാവധിവാങ്ങൾക്കും മുറിവും സംബന്ധിക്കുന്നതാണ് കോംപ്ലൈക്കറ്റും ഫ്രാക്ചർ.

### രക്തപംക്രമണ വ്യവസ്ഥ വിവരിക്കുക

യമനികളിലൂടെ പുറയുത്തിണ്ട് വലത്തെ മേലായിലെത്തുന്ന അശുദ്ധാരകതം ട്രിക്യൂസ്പിഡ് വാൽവ് വഴി വലത്തെ കീഴിന്ന ധിൽ പ്രവേശിക്കുന്നു. വലത്തെ കീഴിന്ന ചുരുങ്ങുമോൾ വാൽവുകൾ തുറക്കുകയും രക്തം സിരകൾ വഴി ശുശ്വിച്ചുപ്പടാൻ ശ്വാസകോശത്തിൽ എന്തുകയും ചെയ്യുന്നു. കീഴിന്നകൾ ചുരുങ്ങുമോൾ ട്രിക്യൂസ്പിഡ് വാൽവ് അടയും അതുകൊണ്ട് രക്തം മേലായിലേക്ക് തിരിച്ച് പോകുന്നില്ല. കീഴിന്നകൾ വികസിക്കുമോൾ അർദ്ധച്ചന്താകൂത്തിൽഉള്ള വാൽവുകളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളും സിരയിലെ രക്തം അങ്ങോട് തിരിച്ചെത്തുന്നില്ല.

ശ്വാസകോശങ്ങളിൽവെച്ച് ശുശ്വികരിക്കപ്പെടുന്ന രക്തം ധമ നികൾ വഴി ഇടത്തോമേലായിലൂടെ അതു ചുരുങ്ങുമോൾ മിടാൽ വാൽവുവഴി കീഴിന്നയിലേക്കും ചെമ്പ്പുന്നു. കീഴിന്ന ചുരുങ്ങുമോൾ മിടാൽ വാൽവ് അടയുന്നു. മഹായമന്ത്രിലെ വാൽവ് തുറന്ന് രക്തം അങ്ങോട് പ്രവഹിക്കുന്നു. കീഴിന്ന വികസിക്കുമോൾ മഹായമന്ത്രിയുടെ ചുവട്ടിലൂള്ള വാൽവ് അടയുന്നതുകൊണ്ട് രക്തം അവിടെനിന്നും തിരിച്ചൊഴുകുന്നില്ല. അതുപോലെ കീഴിന്ന ചുരുങ്ങുമോൾ മിടാൽ വാൽവ് അടയുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഇടത്തെ മേലായിലേക്ക് രക്തം കടന്നുചെല്ലുന്നില്ല.

### 18 വാഹനത്തിൽ സുക്ഷിക്കേണ്ട രേഖകൾ ഏതെല്ലാം?

- 1 രജിസ്ട്രേഷൻ, ടാക്സേം റൈസ്വീസ്, ഇൻഷുറൻസ്
- 2 ട്രാൻസ്പോർട്ട്, വാഹനങ്ങൾക്ക് പെർമിറ്റ്, ഫിറ്റെസ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ്.
- 3 അധികാരപ്പെട്ട പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥനോ, ഫോട്ടോർ വാഹന ഉദ്യോഗസ്ഥനോ, മറ്റു അധികാരപ്പെട്ട ഉദ്യോഗസ്ഥനോ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ മേൽനോട്ടേകൾ കാണിക്കേണ്ടതനോ.

### 19 ദൈവവർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട സംഗതികൾ ഏതെല്ലാം?

- 1 ടാക്കിൽ ആവശ്യത്തിനുള്ള പെട്ടോളോ, ഡീസലോ ഉണ്ടാ എന്ന് പരിശോധിക്കുക.

ചുശ്വേഷം മാത്രമേ യാത്ര പുറപ്പെടാവു. സ്വപ്നയർ ടിന്റിൽ എപ്പോഴും കുറെ ഇന്നയാം കരുതുന്നത് നല്കാണ്

- 2 രേഖിയേറ്റിൽ വെള്ളം നിറയ്ക്കുക. ഉപ്പ് കലർന്ന വെള്ളം ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ല.
  - 3 ദിവസേന വാഹനം കഴുകി വൃത്തിയായി സുക്ഷിക്കേണം.
  - 4 ഓയിൽ ലൈറ്റ് ആച്ചപയിലൊരിക്കൽ പരിശോധിച്ച് ആവശ്യമുള്ള ഓയിൽ ഒഴിച്ചു കൊടുക്കേണം.
  - 5 കുറോട് ടാക്സ് റസിൽ, ഇൻഷുറൻസ് പോളിസി, ദൈവവർ ലൈസൻസ്, രജിസ്ട്രേഷൻ പുസ്തകം എന്നിവ എപ്പോഴും ദൈവവർ സുക്ഷിച്ചു വയ്ക്കേണം.
  - 6 ടൂർബോൾ, സൗപ്പിനി എന്നിവ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന രീതിയിൽ ആണോ എന്നു പരിശോധിക്കുക.
  - 7 എല്ലാ ദയറിലൂടെ ആവശ്യത്തിന് കാറ്റുണ്ടാ എന്ന് നോക്കും.
  - 8 മുൻപിലെത്തെ കണ്ണാടി, ലൈറ്റ് ഫ്ലാസ്റ്റുകൾ എന്നിവ തുടച്ചു വൃത്തിയാക്കുക.
  - 20 ട്രാവിക്ക് നിയമത്തിലെ സെക്ഷൻ 134 എന്നെന്ന് വ്യക്തമാക്കുക.
- വാഹനം മുട്ടി ആർക്കേക്കിലൂടെ പരിക്കേൾക്കുകയാണെങ്കിൽ സുരക്ഷയ്ക്ക് അപകടം ഇല്ലാത്ത ഏതൊസരത്തിലൂടെ പരുക്കേറ്റ ആൾക്ക് വെദ്യസഹായം നൽകാനുള്ള എർപ്പാടുകൾ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. കുടാതെ അപകടവിവരം സമീപത്തുള്ള പോലീസ് സ്റ്റോപ്പിനിൽ ഉടനടി അറിയിക്കേണം. ദൈവരം അറിയിക്കാൻ 24 മണിക്കൂറിനുമേൽ താമസിപ്പിക്കാൻ പാടില്ല.
- 21 കുട്ടികൾ അറിയിക്കേണ്ട റോഡ് നിയമങ്ങൾ എന്നീല്ലാം?
    - 1 പെട്ടു റോധിലേക്ക് എടുത്തു ചാടാതിരിക്കുക
    - 2 റോധിൽ പന്തു തട്ടുകയോ, കളിക്കുകയോ, പട്ടം പറിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കുക.
    - 3 പാർക്ക് ചെയ്തിരിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും കളിക്കാതിരിക്കുക.

- 4 പലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾക്കു പുറികെ ഓട്ടുകയോ, വാഹനങ്ങളുടെ പുറികുവശം തൊട്ടു സമ്മഖിക്കുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കുക.
- 5 സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്തു മാത്രം റോഡ് മുൻച്ച് കടക്കുക.
- 6 കാർണ്ണടക്കാർക്ക് മുൻച്ചുകടക്കാനുള്ള സ്ഥലവും സിഗ്നൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവിടെക്കൂടി മാത്രം റോഡ് മുൻച്ച് കടക്കുക.
- 7 റോഡിൽ വളഞ്ഞുപുള്ളണ്ടുനടക്കരുത്. കുട്ടം കുട്ടി നടക്കരുത്.
- 8 സിഗ്നൽ സ്ഥലങ്ങളിൽ കടന്നുപോകാനുള്ള സിഗ്നൽ ലഭിക്കുന്നതുവരെ കാത്തു നിൽക്കുക.
- 9 റോഡിൽ ഒരേ വേഗതയിൽ നടക്കുക. ഓട്ടരുത്. വാഹന ത്തിന്റെ പിന്നിലും ദയോ, വാഹനങ്ങൾക്കിടയിലും ദയോ റോഡിലേക്ക് കടക്കരുത്. വലിയ വളവുകളിൽ റോഡ് മുൻച്ചുകടക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ചുറ്റും നോക്കി വാഹനങ്ങൾ വരുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.
- 10 റോഡിന്റെ വലതുവശം ചേരുന്നു നടക്കുക
- 22 ട്രാഫിക് നിയമത്തിലെ സെക്ഷൻ 185 എന്തെന്ന് വ്യക്തമാക്കുക.
- ലഹരിപദാർത്ഥം ഉപയോഗിച്ചു വാഹനം ഓടിക്കാൻ പാടില്ല. വാഹനം ഓടിക്കുന്ന ദൈവവർ പരിശോധനക്ക് വിധയ്യ നാകുകയും രക്തത്തിൽ മദ്യം കലർന്നിട്ടുണ്ടെന്ന് തെളിഞ്ഞായെങ്കിൽ ആദ്യത്തെ പ്രാവശ്യം 2 മാസം തടവും, 1000 രൂപ പിഴയോ, ഇതിലേതെങ്കിലും ശരിക്കുന്നതാണ്. ആവർത്തനക്കുകയാണെങ്കിൽ 2000 രൂപ പിഴയോ ആരു മാസം തടവോ രണ്ടുംകൂടിയോ വിധിക്കാവുന്നതാണ്.
- 23 ട്രാഫിക് നിയമത്തിലെ സെക്ഷൻ 194 എന്തെന്ന് വ്യക്തമാക്കുക.
- അനുവദനീയമായതിൽ കുടുതൽ ലോഡ് കയറ്റി വാഹനം ഓടിക്കാൻ പാടില്ല. ഇപ്പകാരം ഓവർലോഡ് കയറ്റിയിട്ടുള്ള തായി ഉദ്യോഗസ്ഥമാർക്ക് സംശയം തോന്ത്രനാപക്ഷം പഠിശോധന നടക്കുന്ന സ്ഥലത്തുനിന്നും വാഹനവും ലോഡ് കുട്ടി തുകിനോക്കുന്ന സ്ഥലം 10 കിലോമീറ്ററിനകത്താണ്

- കിൽ അവിടു വരെ വാഹനം കൊണ്ടുപോകുവാൻ ദൈവവരോട് ആവശ്യപ്പെടാവുന്നതാണ്.
- 24 ട്രാഫിക് നിയമത്തിലെ സെക്ഷൻ 132 വ്യക്തമാക്കുക.
- താഴെ പറയുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ ദൈവവർ വാഹനം നിറുത്തേണ്ടതാണ്.
- 1 യുണിഫോം ധരിച്ച പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ആവശ്യപ്പെട്ട ട്രാൾ
  - 2 നിയന്ത്രിക്കാൻ പറ്റാത്ത വിധത്തിലുള്ള കാള, ആട്, മാട് തുടങ്ങിയ ജീവജാലങ്ങളുമായി പോകുന്ന ആൾ ആവശ്യപ്പെട്ടുകയാണെങ്കിൽ
  - 3 വാഹനം ഏതെങ്കിലും അപകടത്തിൽപ്പെട്ട ആർക്കേട്ടക്കുല്യം പരിക്കു പറ്റിയാൽ നിർത്തിയിട്ടാൻ അപകടം സംഭവിച്ച ആൾ ആവശ്യപ്പെട്ടുകയാണെങ്കിൽ
  - 4 മേൽപ്പറഞ്ഞ അവസരങ്ങളിൽ ദൈവവർ വാഹനം നിറുത്തുന്ന ബാധ്യസ്ഥാനാണ്. അപകടം സംഭവിച്ച ആൾ തന്റെ പോരും മേൽവിലാസവും നൽകിയ ശേഷം ദൈവവരുടെ പോരും വിലാസവും ആവശ്യപ്പെട്ടുകയാണെങ്കിൽ ദൈവവർ നൽകാൻ കടപ്പെട്ടവനാണ്.
- 25 ട്രാഫിക് നിയമത്തിലെ സെക്ഷൻ 207 വ്യക്തമാക്കുക
- നിയമാനുസൃത രജിസ്ട്രേഷൻ പെൻഡിഡോ ഇല്ലാത്ത വാഹന നാന്തര കുറ്റബിയിലിലെടുത്ത് സുക്ഷിക്കാൻ അധികാരപ്പെട്ട ഉദ്യോഗസ്ഥൻ അവകാശം ഉണ്ടായിരിക്കും.
- കാവൽക്കാനും ഗേറ്റും ഇല്ലാത്ത ലൈൻഡോക്കാം ഉള്ള സ്ഥല തെത്തിയാൽ ദൈവവർ വാഹനം നിർത്തി വാഹനത്തിൽ ജോലിക്കാർ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവരെക്കാണേണ്ട ജോലിക്കാർ ഇല്ലെങ്കിൽ സ്വയം ഇരഞ്ഞിയോ നെയിൽപ്പാളം ശുന്നമാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ട ശേഷം സുക്ഷിച്ചു പോകണം.
- വാഹനം ഓടിക്കാണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ദൈവവർക്ക് അല്ലാത്ത മറ്റാർക്കും സിഗ്നൽ കാണിക്കുവാനുള്ള അധികാരമില്ല. ഓടിച്ചു പോകുന്ന വാഹന ന ത്തിന്റെ മുകളിലോ ഷ്ടാട്ടബോർഡിലോ മറ്റു വശങ്ങളിലോ ആൾക്കാരെ ഇരിക്കുവാൻ അനുവദിക്കുവാൻ പാടില്ല.

- ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വാഹനത്തിൽ ഓടികയറ്റുകോയ, പുട്ടബോർഡിൽ തുണി നിന്ന് യാതെ ചെയ്യുകയോ സിഗൾ കാൺിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്
- 27 ഒരു വാഹനം എവിടെയെല്ലാം പാർക്ക് ചെയ്യാൻ പാടില്ല. ജാഡ്‌ഷൻലിലും ഭലവിലും മലരുകളിലും പാലത്തിലും വഴി യാത്രക്കാർ ട്രോണ്ട് ചെയ്യുന്നിട്ടും ട്രാഫിക് ഐലെന്റീന കത്തും മെയിറ്റോറിലും തിരക്കേറിയ പീപ്പികളിലും വാഹനങ്ങൾ പാർക്ക് ചെയ്തിരിക്കുന്ന വാഹനത്തിനെന്തിരായും മറ്റു വാഹനങ്ങൾക്ക് തടസ്സമുണ്ടാക്കുന്ന വിധത്തിലും പാർക്ക് ചെയ്യരുത്.
- തുടർച്ചയായി വെള്ളവരയിട്ട് സമലങ്ങളിലും ഇടവിട്ട് വെള്ള വരയിട്ട് സമലങ്ങളിലും പാർക്ക് ചെയ്യരുത്.
- ബസ് ദ്രോപ്പിനുടെതാം, സ്കൂളുകളുടെയും ആശുപത്രികളുടെയും പ്രവേശന കവാടങ്ങൾക്കടക്കുന്നേരം പാർക്ക് ചെയ്യാൻ പാടില്ല. ട്രാഫിക് സെസനുകൾ മറയ്ക്കുന്ന വിധത്തിലോ, ഫയർഹോഴ്സിന്റെ ആവശ്യത്തിലോക്കുള്ള പെപ്പ് മറയ്ക്കുന്ന വിധത്തിലോ പാർക്ക് ചെയ്യാൻ പാടില്ല. റോഡിന്റെ വലതുവശത്തും പാർക്കിംഗ് നിരോധന മേഖലയിലും പുട്ടപാതയിന്റെ എൻഡിലും പാർക്ക് ചെയ്യാൻ പാടില്ല.
- 27 എവിടെയെങ്കെ ഹോം മുഴക്കാൻ പാടില്ല
- സെക്രട്ടറിയറ്റ്, ആശുപത്രി, കോടതി, സ്കൂൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഹോം മുഴക്കാൻ പാടില്ല
- 28 എവിടെയെങ്കെ വാഹനം 25 കിലോമീറ്ററിൽ താഴ്ത്തി ഓടിക്കുന്നും.
- സ്കൂൾ പരിസരം, ഇടുങ്ങിയ റോഡ്, ഇടുങ്ങിയ പാലം, വളവിൽ, നാൽകവലകളിൽ, ആശുപത്രി പരിസരം, സ്പീഡ് നിയന്ത്രണ മേക്ക എന്നൊന്നു പരിസരങ്ങളിൽ വാഹനം 25 കിലോമീറ്ററിൽ താഴ്ത്തി ഓടിക്കുന്നും.
- 29 ടാക്സി റൂംഗ് നിയമങ്ങൾ എന്നെല്ലാം
- 1 റൂംഗിലെ വാഹനം ഒന്നിനു പുറകിൽ ഒന്നായി നിന്നുത്തുണ്ടും.

- 2 അതും രണ്ടു വാഹനത്തിന്റെ ബൈബർമ്മാർ യൂണിഫോം യിൽച്ച് സവാരിക്ക് തയ്യാറായി നിർക്കുന്നും.
- 3 മുൻപേ സവാരി പോകുന്ന വാഹനത്തിന്റെ ബൈബർ സവാരി കഴിഞ്ഞ് വന്നാൽ പുറകെ അറുത്ത് നിറുത്തുന്നും.
- 4 റൂംഗിലെ വാഹനം കഷുകാനോ, റിപ്പോർ ചെയ്യാനോ പാടില്ല.
- 5 കണ്ടിഷനല്ലാത്ത വാഹനം റൂംഗിൽ പാർക്കു ചെയ്യാൻ പാടില്ല.
- 6 ബൈബർ യാത്രക്കാരോട് മരുഭയായി പെരുമാറുന്നും.
- 7 മദ്യപിഛിട്ട് വാഹനത്തിൽ സവാരിക്കായി ഇരിക്കുവാൻ പാടില്ല.
- 30 കാൽനടക്കാരൻ അറിയാൻ കേൾക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്നുണ്ടാം.
- 1 ട്രാഫിക്കിനെതിരെ റോഡിന്റെ വലതുവശത്തുകൂടി മാത്രം നടക്കുക. അമിത വേഗ ന്തിലും, അലക്ഷ്യ മായും അരികുചേരിന്നും വരുന്ന വാഹനങ്ങൾക്ക് ഒഴിയുന്നതിനു വേണ്ടി ആണിരും.
- 2 കാൽനടക്കാർക്കു വേണ്ടി സീബ്രാ വരകൾ ഉള്ള സമലത്ത് അതിൽക്കൂടി മാത്രം റോഡ് മുൻപിൽ കടക്കുക
- 3 റോഡിന്റെ ഇരുവശത്തും നോക്കിയ ശേഷം മാത്രം റോഡ് ട്രോണ്ട് ചെയ്യുക. വളവിൽ വേച്ചു, നിറുത്തി ഇട്ടിരിക്കുന്ന വാഹനത്തിന്റെ പിന്നിൽ കൂടിയോ മുന്നിൽക്കൂടിയോ ട്രോണ്ട് ചെയ്യരുത്.
- ട്രാഫിക് പിഘങ്ങൾ**
- 1 നിർബന്ധമായും നിർത്തുക  
(STOP)
- 
- 2 വഴി നൽകി ഓടിക്കുന്നും  
(GIVE WAY)
- 

-23-

- 3 പ്രവേശിക്കാൻ പാടില്ല  
(NO ENTRY)



- 4 വേഗത പരിധി 50 കി.മീ  
(SPEED LIMIT 50 KMPH)



- 5 നിർബന്ധമായും നേരെ  
മുന്നോട്ടു പോകുക  
(COMPULSORY AHEAD ONLY)



- 6 നിർബന്ധമായും  
വലതേക്കാട്ട് തിരിയുക.  
(COMPULSORY TURN RIGHT)



- 7 ഇടുങ്ങിയ പാലം  
(NARROW BRIDGE)



- 8 ആശുപ്തി മുന്നിലുണ്ട്  
(HOSPITAL)



-24-

- 9 വിശ്രമസ്ഥലം  
(RESTING PLACE)



- 10 കാവൽക്കാരനില്ലാത്ത  
രോയിൽവേ ഗ്രേറ്റ്  
(UNGUARDED RLY CROSSING)



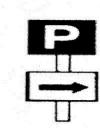
- 11 കടത്ത് മുന്നിലുണ്ട്  
(FERRY)



- 12 മുന്നിൽ റോഡ് ഇടുങ്ങുന്നു  
(NARROW ROAD AHEAD)



- 13 പാർക്കിംഗ്  
(PARK THIS SIDE)



- 14 റോഡുകൾ കേകാസ് ചെയ്യുന്നു  
(CROSS ROAD)



- 15 പാർക്കിംഗ് സൈക്കിളുകൾക്ക് മാട്ട്  
(CYCLE STAND)

